poniedziałek, 08.10.2018

# TRENINGI 3S

OŚRODEK KULTURY W CZUDCU ZAPRASZA

WSZYSTKICH CHĘTNYCH NIEZALEŻNIE OD WIEKU, KOBIETY I MĘŻCZYZN NA COTYGODNIOWY:

## TRENING 3 S

- TWOJA SYLWETKA - TWOJA SIŁA - TWOJA SPRAWNOŚĆ

W PONIEDZIAŁKI I PIĄTKI O GODZ.: 20:00

ZAJĘCIA PROWADZI: ANDRZEJ JODŁOWSKI: -TRENER PERSONALNY -INSTRUKTOR KETTLEBELL -MIĘDZYNARODOWY SĘDZIA KETTLEBELL WKSF -ZAWODNIK Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM W TRENINGU SIŁOWYM I BIEGOWYM MIEJSCE: SALA WIDOWISKOWA OŚRODKA KULTURY W CZUDCU CENA: 7 zł/ h PROSIMY PRZYNOSIĆ ZE SOBĄ RĘCZNIK I WODĘ