

czwartek, 28.09.2023

## 19 października 2023 r. - Warsztaty octowe

Ośrodek Kultury w Czudcu serdecznie zaprasza na warsztaty octowe, które odbędą się 19 października 2023 r. w godz. 17.30-19.30 w sali widowiskowej Centrum Bezpieczeństwa, Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu. Spotkanie poprowadzi pani Iwona Wajs.

Podczas warsztatów dowiemy się m.in.:

- czym jest żywy ocet,
- dlaczego jest tak ważny w naszej diecie,
- jakie ma właściwości i z czego można go zrobić,
- czy ocet jest produktem "zero waste"?

Nauczymy się:

- przygotowywać własny, dobry ocet,
- dobierać odpowiednie składniki.

Każdy uczestnik musi przynieść ze sobą słoik o pojemności 1 l z nakrętką (umyty i wyparzony).

Koszt warsztatów wynosi 20 zł/osobę. Liczba miejsc ograniczona! Zapisy pod nr tel. 603326881.

Kilka słów o prowadzącej: "Jestem właścicielką niewielkiego gospodarstwa rolnego prowadzonego w systemie zrównoważonym. Surowce pozyskane z gospodarstwa przetwarzam na octy, syropy czy sole ziołowe i sprzedaję w ramach Rolniczego Handlu Detalicznego.

Prowadzę stronę na fb "Dokręcone z sercem", gdzie zamieszczam informacje o swoich produktach oraz wyniki badań własnych, które prowadzę nad octami.

Badania, prowadzone są w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie, na kierunku Produkcja i bezpieczeństwo żywności - gdzie studiuje na 3 roku, próbując zgłębić informację o tym co jemy..."

Serdecznie zapraszamy!